総合型地域スポーツクラブ

NASPO（ナスポ）

2022年 かわら版

会長挨拶

会長
堀　和彦

教室の中止までには至らないものの、未だに新型コロナウイルス感染拡大の危険があります。そうした中でもNASPO（ナスポ）は少しずつ進化をしています。

今年度の会員数が２５０人と過去５年で最も多くなりました。

また、次年度より「ユニバーサル陸上」という教室を開始いたします。障害のある方もない方もいっしょに陸上競技の練習をする教室です。

このように、これからも「仲良く」「明るく」「さわやかに」「パワー全開で」「大きな輪を広げます」をモットーに七尾市の生涯スポーツの一助となるよう活動していきたいと思います。

皆様には、今後も感染拡大防止に努められご自愛ください。

新しい教室の紹介

ユニバーサル陸上競技教室

NASPO（ナスポ）では令和４年度より、特別支援学校を卒業した人たちを中心に陸上競技の教室を発足します。現在の日本では、障害のある人が学校を卒業後にスポーツを楽しみたいと思っても、まだまだ機会や環境、指導者が少ないのが現状です。

そこで、「障害の無い方も一緒に参加し、支援や協力しながら陸上競技の練習する教室」を目指して、ユニバーサルな教室で開始します。

毎週木曜日の夕方６時半から城山陸上競技場で専門コーチの指導のもとで練習します。月謝は２０００円／月です。

公認の記録会や大会のエントリーの支援もします。

志がございましたら加入していただきますようお願いいたします。

※ユニバーサルと似た言葉にバリアフリーという言葉があります。
バリアフリーとは障害のある人のためだけの物や考え方ですが、
ユニバーサルは一歩進んで「できるだけ多くの人が安全、安心、
快適に使える物や環境」のことを意味すると考えています。

ヒップホップダンス

rinaクラス 4月スタート

第１・３土曜日
みなとふれあいスポーツセンター
①キッズクラス　17:00~18:00
（小学生～中学生※幼児は要相談）
②オープンクラス　18:10~19:10
（高校生以上）

ヒップホップダンス 無料体験会開催！！

日時 ３月13日（日）
15：00 ～ 16：00
場所 みなとふれあいスポーツセンター
対象 小学生～大人

参加費無料！！

詳細・申込は
ホームページをチェック

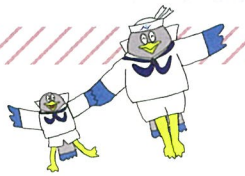
先輩の活躍

小田槇太朗君（鹿児島ラ・サール中学校３年）

小学校４年生から６年生まで「ジュニア陸上競技教室」に所属し、県小学生陸上競技交流大会では１００mで３年連続優勝しました。５年、６年時には横浜で開催される全国大会に出場し、５年生の時には４位に入賞しました。

昨年、茨城県で開催された全国中学校陸上競技選手権大会の男子２００mで準優勝を果たしました。学校が休みの時は、地元七尾に帰って城山グラウンドで後輩たちと練習をしています。

現在、鹿児島で日本代表選手を目指しトレーニングすることと勉学に励んでいます。



大会等の結果

ジュニアトランポリン教室

第３８回石川県ジュニアトランポリン競技選手権大会

期日：令和３年７月10日・11日(土・日)
場所：輪島市一本松総合運動公園体育館サンアリーナ

◆Bクラス　小学生低学年女子　山本　美月　18位
◆Aクラス　小学生高学年男子　松柳　初基　8位

第18回能登地区ジュニアトランポリン競技選手権大会

期日：令和３年９月26日(日)
場所：羽咋体育館

◆Cクラス	小学生低学年男子	堂下琥太郎	3位
		松柳　成葵	4位
◆Cクラス	小学生低学年女子	竹山　陽葵	4位
		川村　花愛	7位
◆Cクラス	小学生中学年男子	高平　揚二	1位
		呉山　佳祐	2位
◆Cクラス	小学生高学年男子	高平　多一	1位
◆Cクラス	小学生高学年女子	浅田　恋奈	2位
◆Bクラス	小学生低学年女子	山本　美月	5位
◆Aクラス	小学生高学年男子	松柳　初基	3位

第２回能登地区・河北郡市ジュニアトランポリン競技選手権大会（トーナメント代替大会）

期日：令和３年12月19日(日)
場所：津幡町総合体育館

◆Cクラス	小学生低学年Ⅰ	堂下琥太郎	7位
◆Cクラス	小学生低学年Ⅱ	竹山　陽葵	3位
		川村　花愛	7位
		濵口　楓佳	16位
		松柳　成葵	17位
◆Cクラス	小学生中学年Ⅱ	坂井　悠人	5位
		三井　伊吹	6位
		濵口　空音	7位
◆Bクラス	小学生低学年	山本　美月	4位
		呉山　佳祐	13位
◆Bクラス	小学生高学年	梶濵　瑠夏	12位
		高平　揚二	17位
		高平　多一	21位
		浅田　恋奈	22位
		吉田紗友希	23位
◆Aクラス	小学生高学年	松柳　初基	10位

ブレイクダンス

UDO STREET DANCE WORLD CHAMPIONSHIP 日本予選

◆ソロ部門　10-11才　準優勝　福田　頼慈
2022年８月イギリスでのWORLD決勝、ASIA-PACFIC（時期・開催地未定）両方の出場権獲得

バドミントン

第３６回栂野尾杯争奪少年バドミントン大会

期日：令和３年６月26日(土)
場所：七尾総合市民体育館
◆予選リーグ
小学５年生　女子シングルス　喜田　彩海　0勝2敗
小学６年生　女子シングルス　島崎　夢彩　0勝2敗
◆決勝リーグ
４年以下男子シングルス　平野晃之介　3位（北國新聞社杯出場）
６年女子シングルス　馬渡結衣羽　5位（北國新聞社杯出場）

第３７回北國新聞社杯争奪少年バドミントン選抜大会

期日：令和３年８月28日・29日(土・日)
場所：鹿島体育センター
◆４年以下男子シングルス　平野晃之介　１回戦　0－2（OKジュニア）
◆６年女子シングルス　馬渡結衣羽　１回戦　0－2（国府ジュニア）

第４０回全能登ジュニアバドミントン大会（ダブルス）

期日：令和３年９月19日(日)
場所：七尾総合市民体育館
◆６年女子ダブルス　馬渡結衣羽　島崎　夢彩　3位

バトントワーリング

第１回全日本バトントワーリングジュニア選手権大会（延期開催）

期日：令和３年３月27日(土)
場所：丸善インテックアリーナ大阪(大阪中央体育館)
◆ペア　ジュニアⅡ(27組出場)25位　木下　妃依・古屋　愛香

第３３回バトントワーリング北陸大会

期日：令和３年11月3日(水祝)
場所：いしかわ総合スポーツセンター
◆古屋　京香(Baton Connectionとして参加)
一般部門　バトン編成（U-12）　金賞（全国推薦）

第４９回バトントワーリング全国大会

期日：令和３年12月12日(日)
場所：幕張メッセ
◆古屋　京香(Baton Connectionとして参加)
バトン編成（U-12）　優秀賞

ジュニア陸上競技教室・キッズ陸上競技教室

七尾市小学生陸上競技大会（県大会予選会）

期日：令和３年６月６日(日)
場所：七尾城山陸上競技場

◆3年以下男子100m	水口　直士	17秒64	
	毛利　輝志	17秒86	
	小谷　奏斗	19秒61	
◆4年男子100m	岡野　惺夏	15秒95	
◆4年女子100m	高木　咲良	16秒27	
	中江田愛心	17秒07	
	藪下　心奈	17秒60	
◆5年男子100m	前田　勇人	15秒93	
	左藤　智久	15秒97	
	川田　望夢	16秒19	
	塚林　快斗	16秒48	
◆5年女子100m	松山　愛奈	16秒49	
	小此内　彩	16秒67	
◆6年男子100m	水口　怜	16秒41	
◆5・6年女子 ｺﾝﾊﾞｲﾝﾄﾞA	畠中　羽姫	1666点	
	80mH	14秒84	走高跳　1m15
	森　結彩	1029点	
	80mH	18秒57	走高跳　1m15
◆5・6年女子 ｺﾝﾊﾞｲﾝﾄﾞB	矢田希乃羽	1182点	
	走幅跳　2m67	JB投　29m61	
◆5・6年男子 ｺﾝﾊﾞｲﾝﾄﾞB	松柳　初基	1625点	
	走幅跳　3m71	JB投　37m08	
	藤　琉進	1485点	
	走幅跳　3m92	JB投　27m26	

県大会出場者
岡野　惺夏　前田　勇人　左藤　智久　松柳　初基　藤　琉進
高木　咲良　矢田希乃羽　森　結彩　受川　心咲　畠中　羽姫

石川県小学生陸上競技大会

期日：令和３年７月25日(日)
場所：石川県営西部緑地公園陸上競技場

◆4年男子100m	岡野　惺夏	15秒69	
◆4年女子100m	高木　咲良	16秒34	
◆5年男子100m	前田　勇人	15秒39	
	左藤　智久	15秒64	
◆6年女子100m	森　結彩	16秒12	
	受川　心咲	16秒01	
◆5・6年女子 ｺﾝﾊﾞｲﾝﾄﾞA	畠中　羽姫	1777点	2位
	80mH	14秒40	走高跳　1m15
◆5・6年女子 ｺﾝﾊﾞｲﾝﾄﾞB	矢田希乃羽	1274点	
	走幅跳　3m18	JB投げ　27m06	
◆5・6年男子 ｺﾝﾊﾞｲﾝﾄﾞB	松柳　初基	1465点	
	走幅跳　3m59	JB投げ　30m87	
	藤　琉進	1306点	
	走幅跳　3m06	JB投げ　30m22	

問い合わせ先　NASPO（ナスポ）事務局　☎54-0004　FAX57-5180
〒926-0852　七尾市小島町西部５番地（七尾市武道館内）
【受付時間：9：00～16：00／月曜日～金曜日(3月31日まで)】
URL　https://naspoclub.com/
E-mail　nanao-sports@po6.nsk.ne.jp
※事務局は令和４年４月より、月曜・土曜・日曜・祝日を定休とさせていただきます。